**ZAKRES WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI NIEZBĘDNYCH DO UZYSKANIA KARTY ROWEROWEJ**

W trakcie lekcji techniki w klasie czwartej  uczniowie mają możliwość  poznać obowiązkowe przepisy i znaki drogowe umożliwiające zdobycie karty rowerowej. Zagadnienia wychowania komunikacyjnego są realizowane na lekcjach w postaci zajęć teoretycznych. Należą do nich:

1. Uczeń jako uczestnik ruchu drogowego:- poznanie podstawowych pojęć z zakresu ruchu drogowego,  
   - znaki drogowe ważne dla pieszych,  
   - hierarchia ważności znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym,  
   - korzystanie z drogi przez pieszych,  
   - przechodzenie przez jezdnię,  
   - czego zabrania się pieszym?  
   - zasady szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania.
2. Uczeń jako rowerzysta w ruchu drogowym:  
   - warunki uzyskania karty rowerowej,  
   - budowa oraz obowiązkowe wyposażenie roweru,  
   - konserwacja roweru,  
   - prawa i obowiązki rowerzystów,  
   - czego nie wolno rowerzyście?  
   - zasady obowiązujące w ruchu drogowym  
   - znaki, sygnały i polecenia obowiązujące rowerzystów  
   - od czego zależy bezpieczne hamowanie?  
   - manewry w ruchu drogowym - włączanie się do ruchu, zmiana pasa, zmiana kierunku jazdy, omijanie, wymijanie, wyprzedzanie,  
   - zasady ruchu na skrzyżowaniach.
3. Uczeń jako uczestnik wypadku drogowego:  
   - przyczyny wypadków?  
   - jak wezwać pomoc?  
   - pierwsza pomoc przedlekarska.
4. **Z powyższych zagadnień wynikają następujące umiejętności ucznia:**  
   - prawidłowo określa znaki drogowe pionowe i poziome dotyczące pieszych i rowerzystów,  
   - umie scharakteryzować poszczególne elementy obowiązkowego wyposażenia roweru,  
   - wykonuje proste czynności związane z codzienną obsługą roweru,  
   - prawidłowo wykonuje czynności poprzedzające jazdę rowerem,  
   - opanował właściwą  technikę jazdy,  
   - stosuje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz  poleceń w ruchu drogowym,  
   - opisuje cechy charakterystyczne drogi,  
   - prawidłowo wykonuje manewry: skrętu w lewo, skrętu  w prawo, wyprzedzania, omijania, wymijania, włączania się do ruchu, zawracania,  
   - na skrzyżowaniu zachowuje się zgodnie z przepisami ruchu drogowego,  
   - ocenia sytuację na drodze zachowując szczególną ostrożność i stosując zasadę ograniczonego zaufania,  
   - potrafi właściwie zachować się w sytuacjach nietypowych na drodze oraz określić skutki błędnego wykonania manewrów,  
   - umie zastosować przepisy obowiązujące kierujących rowerem podczas poruszania się w kolumnie  rowerowej,  
   - umie odróżnić  zachowania uczestników ruchu zagrażające bezpieczeństwu,  
   - umie scharakteryzować bezpieczną drogę,
5. **Z powyższych zagadnień wynikają następujące wiadomości ucznia:**  
   - poprawnie wymienia informacje  zawarte na znakach dotyczących pieszych i rowerzystów,  
   - nazywa elementy drogi,  
   - zna zasady obowiązujące na poszczególnych rodzajach dróg,  
   - zna  zasady przechodzenia przez  jezdnię  na przejściach dla pieszych,  
   - wskazuje różnice  między drogą  w obszarze zabudowanym i niezabudowanym,  
   - zna  znaczenie elementów odblaskowych,  
   - potrafi podać przyczyny  wypadków  powodowanych przez  pieszych,  
   - zna  zasady przechodzenia przez  torowisko kolejowe z zaporami i bez  zapór,  a także przez  tory  tramwajowe z sygnalizacją świetlną  i bez  niej,  
   - zna  numery  telefonów  alarmowych,  
   - zna  zasady udzielania pomocy  ofiarom wypadków  drogowych,  
   - zna  znaki drogowe i ich znaczenie,  
   - podaje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz  poleceń w ruchu drogowym,  
   - podaje sposób używania obowiązkowego wyposażenia roweru,  
   - definiuje pojęcia  dotyczące manewrów wykonywanych przez  kierującego rowerem,  
   - zna  zasady pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniach,  
   - zna  zasady poruszania się rowerzysty po drodze rowerowej,  chodniku  i jezdni,  
   - wskazuje przyczyny  powstawania wypadków,  
   - objaśnia  wykonywanie poszczególnych manewrów,  
   - zna  organizację ruchu na różnych  skrzyżowaniach,  
   - potrafi określić  pierwszeństwo uczestników ruchu podczas przejeżdżania przez skrzyżowanie,  
   - potrafi interpretować zasady zachowania szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania,  
   - zna  zastosowanie środków  stanowiących wyposażenie apteczki,  
   - doskonale zna  zasady prawidłowej techniki jazdy rowerem,  
   - zna  przepisy pieszych idących  indywidualnie  i w kolumnie  oraz rowerzystów,  
   - potrafi wymienić sposoby poprawy widoczności ludzi na drodze,  
   - definiuje obowiązki uczestników ruchu wobec pojazdów uprzywilejowanych,  
   - wymienia sposoby oznakowania miejsc niebezpiecznych,  
   - zna  przyczyny  wypadków  powodowanych przez  rowerzystów.

Źródło:  
- <http://sp2zakopane.weebly.com/karta-rowerowa.html>.