**ZAKRES WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI NIEZBĘDNYCH DO UZYSKANIA KARTY ROWEROWEJ**

W trakcie lekcji techniki w klasie czwartej  uczniowie mają możliwość  poznać obowiązkowe przepisy i znaki drogowe umożliwiające zdobycie karty rowerowej. Zagadnienia wychowania komunikacyjnego są realizowane na lekcjach w postaci zajęć teoretycznych. Należą do nich:

1. Uczeń jako uczestnik ruchu drogowego:- poznanie podstawowych pojęć z zakresu ruchu drogowego,
- znaki drogowe ważne dla pieszych,
- hierarchia ważności znaków, sygnałów oraz poleceń w ruchu drogowym,
- korzystanie z drogi przez pieszych,
- przechodzenie przez jezdnię,
- czego zabrania się pieszym?
- zasady szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania.
2. Uczeń jako rowerzysta w ruchu drogowym:
- warunki uzyskania karty rowerowej,
- budowa oraz obowiązkowe wyposażenie roweru,
- konserwacja roweru,
- prawa i obowiązki rowerzystów,
- czego nie wolno rowerzyście?
- zasady obowiązujące w ruchu drogowym
- znaki, sygnały i polecenia obowiązujące rowerzystów
- od czego zależy bezpieczne hamowanie?
- manewry w ruchu drogowym - włączanie się do ruchu, zmiana pasa, zmiana kierunku jazdy, omijanie, wymijanie, wyprzedzanie,
- zasady ruchu na skrzyżowaniach.
3. Uczeń jako uczestnik wypadku drogowego:
- przyczyny wypadków?
- jak wezwać pomoc?
- pierwsza pomoc przedlekarska.
4. **Z powyższych zagadnień wynikają następujące umiejętności ucznia:**
- prawidłowo określa znaki drogowe pionowe i poziome dotyczące pieszych i rowerzystów,
- umie scharakteryzować poszczególne elementy obowiązkowego wyposażenia roweru,
- wykonuje proste czynności związane z codzienną obsługą roweru,
- prawidłowo wykonuje czynności poprzedzające jazdę rowerem,
- opanował właściwą  technikę jazdy,
- stosuje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz  poleceń w ruchu drogowym,
- opisuje cechy charakterystyczne drogi,
- prawidłowo wykonuje manewry: skrętu w lewo, skrętu  w prawo, wyprzedzania, omijania, wymijania, włączania się do ruchu, zawracania,
- na skrzyżowaniu zachowuje się zgodnie z przepisami ruchu drogowego,
- ocenia sytuację na drodze zachowując szczególną ostrożność i stosując zasadę ograniczonego zaufania,
- potrafi właściwie zachować się w sytuacjach nietypowych na drodze oraz określić skutki błędnego wykonania manewrów,
- umie zastosować przepisy obowiązujące kierujących rowerem podczas poruszania się w kolumnie  rowerowej,
- umie odróżnić  zachowania uczestników ruchu zagrażające bezpieczeństwu,
- umie scharakteryzować bezpieczną drogę,
5. **Z powyższych zagadnień wynikają następujące wiadomości ucznia:**
- poprawnie wymienia informacje  zawarte na znakach dotyczących pieszych i rowerzystów,
- nazywa elementy drogi,
- zna zasady obowiązujące na poszczególnych rodzajach dróg,
- zna  zasady przechodzenia przez  jezdnię  na przejściach dla pieszych,
- wskazuje różnice  między drogą  w obszarze zabudowanym i niezabudowanym,
- zna  znaczenie elementów odblaskowych,
- potrafi podać przyczyny  wypadków  powodowanych przez  pieszych,
- zna  zasady przechodzenia przez  torowisko kolejowe z zaporami i bez  zapór,  a także przez  tory  tramwajowe z sygnalizacją świetlną  i bez  niej,
- zna  numery  telefonów  alarmowych,
- zna  zasady udzielania pomocy  ofiarom wypadków  drogowych,
- zna  znaki drogowe i ich znaczenie,
- podaje hierarchię ważności znaków, sygnałów oraz  poleceń w ruchu drogowym,
- podaje sposób używania obowiązkowego wyposażenia roweru,
- definiuje pojęcia  dotyczące manewrów wykonywanych przez  kierującego rowerem,
- zna  zasady pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniach,
- zna  zasady poruszania się rowerzysty po drodze rowerowej,  chodniku  i jezdni,
- wskazuje przyczyny  powstawania wypadków,
- objaśnia  wykonywanie poszczególnych manewrów,
- zna  organizację ruchu na różnych  skrzyżowaniach,
- potrafi określić  pierwszeństwo uczestników ruchu podczas przejeżdżania przez skrzyżowanie,
- potrafi interpretować zasady zachowania szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania,
- zna  zastosowanie środków  stanowiących wyposażenie apteczki,
- doskonale zna  zasady prawidłowej techniki jazdy rowerem,
- zna  przepisy pieszych idących  indywidualnie  i w kolumnie  oraz rowerzystów,
- potrafi wymienić sposoby poprawy widoczności ludzi na drodze,
- definiuje obowiązki uczestników ruchu wobec pojazdów uprzywilejowanych,
- wymienia sposoby oznakowania miejsc niebezpiecznych,
- zna  przyczyny  wypadków  powodowanych przez  rowerzystów.

Źródło:
- <http://sp2zakopane.weebly.com/karta-rowerowa.html>.